



UNIVERSIDAD DE CIENCIAS Y ARTES DE CHIAPAS

FACULTAD DE CIENCIAS ODONTOLÓGICAS Y SALUD PÚBLICA

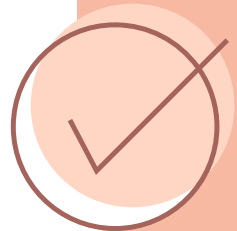


Orientación Educativa y psicológica gratuita

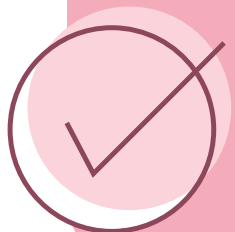
Una buena salud mental puede:



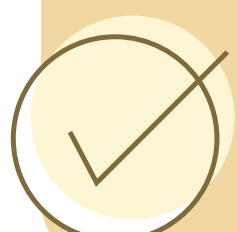
Afrontar las dificultades normales de la vida.



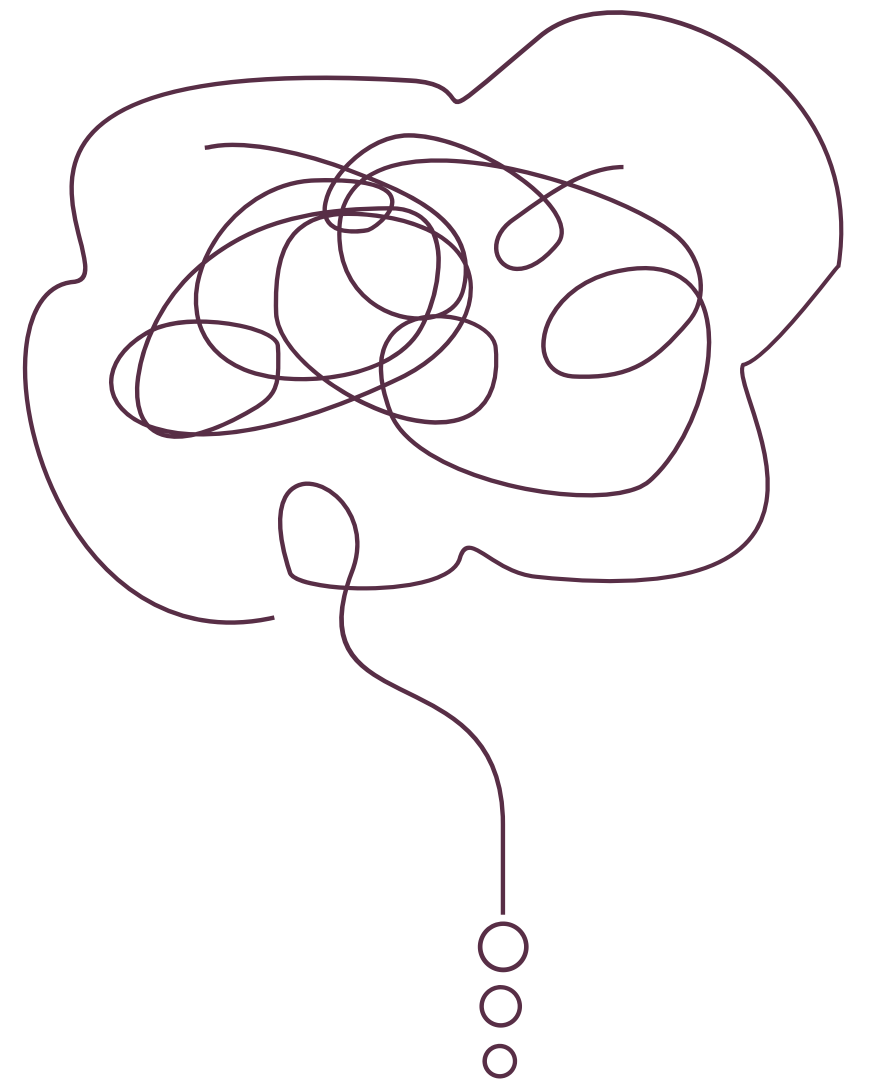
Aprender a decir no y poner límites.



Reconocer sus propias capacidades.



Crear relaciones sólidas y positivas.



"Tu salud mental es igual de importante que tu salud física."

— Pss. Daniela A. Abarca Ruiz

ESTAMOS PARA ESCUCHARTE!!

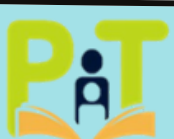


- Habla con tu tutor de grupo para conocer más del programa.
- Él o ella registrará tus datos en la plataforma institucional.
- Posteriormente, el PSS te contactará a tu correo universitario para ofrecerte acompañamiento.
- Módulos de 5 sesiones 1 por semana

EDIFICIO 9, CUBÍCULO 1, FACULTAD DE CIENCIAS ODONTOLÓGICAS Y SALUD PÚBLICA

HORARIO:

Lunes a Jueves: 1pm-5pm
viernes: 12pm-4pm



Programa Institucional de Tutoría



Departamento de Seguimiento a la Trayectoria Estudiantil



Programa de Atención Psicopedagógica

